

Основная информация о ВИЧ

Чаще всего взрослые люди заражаются:

1. При незащищенных (без презерватива) сексуальных контактах (на этот путь передачи приходится около 80%).
2. При употреблении наркотиков.

**Выбирайте безопасное поведение в любой ситуации!
Рискует инфицироваться любой человек,
пренебрегающий мерами профилактики.**



**Наличие ВИЧ-инфекции определяется только при исследовании крови.
Тест на ВИЧ можно сдать в Центре-СПИД, поликлиниках по месту жительства и на передвижных пунктах тестирования на ВИЧ. Обследование бесплатное и конфиденциальное.**

Тестирование на ВИЧ рекомендуется пройти людям:

- ✓ вступавшим в сексуальный контакт без презерватива;
- ✓ имеющим опыт употребления наркотиков;
- ✓ сделавшим татуировку или пирсинг;
- ✓ запланировавшим родить ребенка (обоим будущим родителям);
- ✓ заботящимся о своем здоровье и здоровье своих близких (1 раз в год).

Если результат тестирования на ВИЧ:

Отрицательный	Положительный
Рекомендуется придерживаться безопасного поведения в дальнейшем.	- Рекомендуется встать на диспансерный учет в территориальном Центре-СПИД или в консультативно-диагностическом кабинете (КДК) в поликлинике по месту жительства. - Вовремя начать лечение ВИЧ-инфекции.



**За более подробной информацией обращайтесь
в Центры-СПИД или поликлиники по месту жительства.**

Телефон доверия по ВИЧ: 8 (3842) 78-03-30 сайт: kemspid.ru